

まよしのメニュー



5月10.24日(火)

アスパラガスとトマトの

カレーライス

もやしのごまみそあえ

ラッシー



春が旬のアスパラガス、初夏～夏が旬のトマトを沢山入れた具沢山カレーを作りました！4.5歳クラスのお友達には、アスパラガスの穂先を茹でて別盛りにしてみました。「ラッキー参りたい！」「きれい～！」といいながら食べていました(*^_^*)

エネルギー 565 Kcal タンパク質 18.3 g
脂質 13.5 g 塩分 2.3 g